



Zin doordrijven

Kinderen moeten kunnen aangeven wat ze willen en nodig hebben. Ook moeten ze leren dat ze niet altijd hun zin kunnen krijgen. En dat is soms lastig. Sommige kinderen zijn er dan ook een kei in om hun zin door te drijven. Ze halen alles uit de kast om bij hun ouders gedaan te krijgen wat ze in hun hoofd hebben. Ze gebruiken hun liefste stemmetje, zetten betraande, grote ogen op. En als dit geen resultaat heeft, gaan ze over tot schreeuwen, schelden of chronisch zeuren en drijven hiermee hun ouders tot wanhoop.

Wanneer geef je toe aan je kind en wanneer niet! Waarom geef je eigenlijk toe, of waarom juist niet? Hoe sterk ben je als ouder, hoe lang is je adem? Durf je 'nee' te (blijven) zeggen, of geef je uiteindelijk maar toe tegen beter weten in. Hieronder vind je een aantal tips om hiermee om te gaan.

Huilen en schreeuwen

Kinderen kunnen gaan huilen en schreeuwen als ze hun zin niet krijgen. Pas als je toegeeft, doen ze weer rustig en normaal. Op die manier leren kinderen dat ze door te huilen en te schreeuwen hun zin krijgen. Ze zullen het dan dus juist vaker doen.

Tip 1: Je kunt dit gedrag negeren. Of je kunt je kind goed aankijken en op strenge toon zeggen dat je wilt dat het ophoudt en dat het rustig en normaal moet doen. Wat je het best kunt doen hangt af van de leeftijd van je kind en van de situatie. Geef kinderen die dreinen in ieder geval niet hun zin. Als je kind weer luistert en zich goed gedraagt, geef je het een [compliment](#). Zeg erbij wat je kind goed doet.

Kwetsende opmerkingen

Behalve huilen en schreeuwen kan je kind ook kwetsende dingen zeggen, bijvoorbeeld dat het jou niet lief vindt als het iets niet krijgt, dat het jou stom vindt, of soms wel ernstiger verwensingen! Je kind begrijpt misschien niet precies wat het zelf zegt, maar heeft wel in de gaten dat het jou hiermee op een gevoelig punt raakt.

Tip 2: Eventueel kun je een passende [straf](#) bedenken voor dit gedrag, maar vaak is het beter om zulke opmerkingen te negeren. Je kunt je schouders ophalen en zeggen dat jij hem of haar wel lief vindt. Waar je ook voor kiest, wees daarin [consequent](#) en geef kinderen die door blijven schelden niet alsnog hun zin. Leg op een ander moment uit dat je het gebruik van scheldwoorden afkeurt. Vraag ook hoe je kind het zelf zou vinden om uitgescholden te worden. Zo leren kinderen zich in te leven in gevoelens van anderen.

Weglopen

Een andere manier om jou uit te dagen, is [weglopen](#) of bij je vandaan rennen. Soms doen kinderen dit om negatieve aandacht te krijgen. Ren daarom niet zelf achter je kind aan. Uiteindelijk moet het toch een keer uit zichzelf terugkomen en dan kun je het terecht wijzen.

Sommige jonge kinderen lopen boos weg als je samen buiten bent. Dat kan gevaarlijk zijn, vooral bij kleuters. Op een weg met druk verkeer is dat zelfs heel gevaarlijk. Zorg dan wel dat je het kind meteen terughaalt en een duidelijk standje geeft. Leg ook uit hoe gevaarlijk het kan zijn.

Zwijgen

Kinderen kunnen langere tijd zwijgen om hun zin te krijgen of om aandacht te krijgen. Als je kind niet meer tegen je praat, is dat natuurlijk rustig maar op den duur vervelend.

Tip 3: Wat je kunt doen is tegen je kind blijven praten alsof er niets aan de hand is. Als je kind met gebaren of rare geluiden iets van jou gedaan wil krijgen, negeer dat dan. Vroeg of laat zal je kind dan toch gewoon moeten zeggen wat er aan de hand is of wat het wil.

Onderhandelen

Sommige kinderen kunnen goed onderhandelen. Ze weten precies wat ze willen en kunnen dat ook heel overtuigend brengen. Dat maakt het moeilijk om goed te reageren.

Tip 4: Als je niet meteen weet of je kind iets wel of niet mag, neem daar dan even de tijd voor. Je kunt aangeven dat je er even over wilt nadenken. Controleer of alles wat je kind zegt klopt en redelijk is. Neem dan een beslissing, maak die kenbaar en laat je daarna door je kind niet meeslepen in tegenargumenten en oeverloze discussies.

Hangerig en vervelend

Sommige kinderen gaan overdreven zielig doen en worden hangerig of vervelend. Dat kan gebeuren als je kind moe is en geen zin meer heeft, bijvoorbeeld tijdens het winkelen.

Tip 5: Het is belangrijk voor kinderen om te weten waar ze aan toe zijn. Zeg bijvoorbeeld dat je nog naar één winkel gaat en daarna naar huis. Op die manier geef je je kind duidelijkheid.

CJG Breda

De komende tijd kunt u regelmatig artikelen over opvoeden lezen. Voor meer informatie en advies over opvoeden en opgroeien kunt u terecht bij CJG Breda. CJG Breda is telefonisch bereikbaar op 0800 – 444 0003 en per mail naar info@cjgbreda.nl. U kunt ook contact opnemen met een van de School-CJG-ers. De School-CJG-er is er niet alleen voor vragen van ouders, jongeren en kinderen, maar ook van leerkrachten, docenten, medewerkers kinderopvang, sporttrainers en andere professionals en vrijwilligers die met kinderen en jongeren werken.